В ДОУ разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей дошкольного возраста, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой непосредственно образовательной деятельности с повседневной жизнью воспитанников в детском саду.

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей группы раннего возраста**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей, игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку*.* Завтрак. | 8.05-8.25 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 8.25-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.08(10);  9.20-9.28(30) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, наблюдения, труд)* | 9.30-11.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду*.* Обед. | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.30-16.15 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам. | 15.30-15.40;  15.40-15.50 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Уход детей домой. | 16.45 -17.45 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей младшей группы**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей, игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15-8.05 |
| Утренняя гимнастика. | 8.05-8.10 |
| Подготовка к завтраку *(дежурство).* Завтрак. | 8.10-8.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, наблюдения, труд).* | 9.40-11.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.35-11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.25-16.20 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Уход детей домой. | 16.50 -17.15 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей средней группы**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей, игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15-8.05 |
| Утренняя гимнастика. | 8.05-8.13 |
| Подготовка к завтраку *(дежурство).* Завтрак. | 8.13-8.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, наблюдения, труд).* | 9.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду*.* Обед. | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.30-16.20 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Уход детей домой. | 16.50 -17.45 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей старшей группы**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей, игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика. | 8.15- 8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, наблюдения, труд).* | 10.35-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.30-16.35 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 16.35-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Уход детей домой. | 17.00 -17.45 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей подготовительной к школе группы**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей, игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15-8.20 |
| Утренняя гимнастика. | 8.20-8.32 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.32-8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00-11.05 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, наблюдения, труд).* | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду*.* Обед. | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.25-16.25 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры.  Взаимодействие взрослого с ребенком.  Уход детей домой. | 17.00 -17.45 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей группы раннего возраста**

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. | 7.50-7.55 |
| Возвращение с прогулки. | 7.55-8.05 |
| Подготовка к завтраку*.* Завтрак. | 8.05-8.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, организованная образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд).*  Чтение художественной литературы *(10 мин.)* | 8.30-11.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.  Самостоятельная деятельность детей | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду *.*Обед. | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.25 |
| Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком,  свободная самостоятельная деятельность воспитанников. | 15.25-16.10 |
| Чтение художественной литературы. | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.  Уход детей домой. | 16.40 -19.00 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей младшей группы**

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15-7.55 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. | 7.55-8.00 |
| Возвращение с прогулки. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку*.* Завтрак. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, организованная образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд).*  Чтение художественной литературы *(10 мин.)* | 8.30-11.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.  Самостоятельная деятельность детей | 11.25-11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.25 |
| Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком  свободная самостоятельная деятельность воспитанников. | 15.25-16.15 |
| Чтение художественной литературы. | 16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.  Уход детей домой. | 16.50 -17.45 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей средней группы**

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15-8.05 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. | 8.05-8.13 |
| Возвращение с прогулки. | 8.13-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.25-8.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, организованная образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд).*  Чтение художественной литературы *(10 мин.)* | 8.45-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.  Самостоятельная деятельность детей | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду*.* Обед. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.25 |
| Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком  свободная самостоятельная деятельность воспитанников. | 15.25-16.25 |
| Чтение художественной литературы. | 16.25-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.  Уход детей домой. | 16.45 -17.45 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**детей старшей группы**

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детейна прогулке. Игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15-8.05 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. | 8.05-8.15 |
| Возвращение с прогулки. | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.25-8.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  *(игры, организованная образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд).*  Чтение художественной литературы *(10 мин.)* | 8.55-12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.  Самостоятельная деятельность детей | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.20 |
| Игры совместная деятельность воспитателя, учителя-логопеда с ребенком  свободная самостоятельная деятельность воспитанников. | 15.20-16.25 |
| Чтение художественной литературы. | 16.25-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.  Уход детей домой. | 16.45 -17.45 |

**Организация режима пребывания в МБДОУ «Детский сад №16»**

**Детей подготовительной к школе**

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.15-8.05 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. | 8.05-8.17 |
| Возвращение с прогулки. | 8.17-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.25-8.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, организованная образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд).*  Чтение художественной литературы *(10 мин.)* | 8.55-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.  Самостоятельная деятельность детей | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.25 |
| Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком,  свободная самостоятельная деятельность воспитанников. | 15.25-16.25 |
| Чтение художественной литературы. | 16.25-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.  Уход детей домой. | 17.00 -17.45 |